

## **OCHOTNICZE STRAŻE POŻARNE W SYSTEMIE OCHRONY LUDNOŚCI 2026 – ZADANIA, BEZPIECZEŃSTWO I NOWE TECHNOLOGIE SZKOLENIA**

### **SZKOLENIE Z AKREDYTACJĄ AKADEMII POŻARNICZEJ Z ZAKRESU OCHRONY LUDNOŚCI I OBRONY CYWILNEJ**

#### **WAŻNE INFORMACJE:**

- Szkolenie to ma na celu przygotowanie strażaków do skutecznego działania w różnorodnych sytuacjach kryzysowych. Uczestnicy zdobywają wiedzę na temat zagrożeń naturalnych i technologicznych, a także dowiedzą się, jak współpracować z innymi służbami ratowniczymi.
- Korzyści z uczestnictwa obejmują zwiększenie gotowości jednostki OSP do reagowania na zdarzenia, poprawę bezpieczeństwa własnego i lokalnej społeczności oraz podniesienie kwalifikacji indywidualnych strażaków.
- Szkolenie przyczyni się do budowania bardziej odpornego systemu ochrony ludności na poziomie lokalnym.

#### **CELE I KORZYŚCI:**

- Przygotowanie kadry podmiotów ochrony ludności do efektywnej realizacji zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej.

#### **PROGRAM:**

##### **1. Nowa rola OSP w ochronie ludności. Uwarunkowania ochrony ludności i obrony cywilnej w Polsce:**

- Fundamenty prawne 2026: Omówienie zadań OSP wynikających z aktualnej ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej.
- Stany gotowości obronnej: Procedury mobilizacyjne i rola OSP jako formacji OC.
- Zarządzanie ewakuacją: Praktyczne wyznaczanie stref bezpiecznych i organizacja punktów zbiórki dla ludności cywilnej.
- Łączność i alarmowanie: Obsługa systemów ostrzegania w warunkach zakłóceń elektronicznych.

##### **2. Bezpieczeństwo i higiena działań – ochrona przed rakotwórczymi produktami spalania jonowanie urzędu w sytuacjach szczególnych:**

- Toksyczność środowiska pożarowego: Analiza składu dymu i osadów (WWA, cyjanowodór) oraz ich wpływu na organizm w perspektywie wieloletniej.
- Standardy Czystego Strażaka (Clean Firefighter):
- Zasady zdejmowania brudnych Środków Ochrony Indywidualnej (ŚOI) na miejscu zdarzenia.
- Praktyczne techniki wstępnej dekontaminacji „na mokro” i „na sucho”.

- Logistyka brudnych ubrań: Organizacja strefy czystej i brudnej w wozie bojowym oraz w remizie.
  - Profilaktyka nowotworowa: Zasady higieny osobistej po akcji (prysznic w ciągu godziny, wymiana bielizny).
- 3. Przygotowanie i planowanie w ochronie ludności i obronie cywilnej:**
- Planowanie działań ochronnych.
  - Planowanie ciągłości działania (BCP).
  - Dokumentacja planistyczna i procedury.
- 4. Zagrożenie PFAS – nowa era w ratownictwie**
- Czym są PFAS („wieczne chemikalia”): Dlaczego wycofuje się środki pianotwórcze zawierające fluorki.
  - Bezpieczne gaszenie: Przegląd nowoczesnych, bezfluorowych środków gaśniczych dostępnych w 2026 roku.
  - PFAS w ubraniach specjalnych: Jak dbać o nowoczesne mundury, aby nie naruszać barier ochronnych, a jednocześnie skutecznie usuwać toksyny.
  - Zagrożenie w wodzie pitnej: Postępowanie w przypadku skażenia ujęć wody substancjami gaśniczymi podczas dużych akcji OC.
- 5. Zasady dystrybucji pomocy humanitarnej i wody w warunkach paraliżu logistycznego.**
- 6. Technologie wspierające i odporność lokalna:**
- Rozpoznanie z powietrza (Bezzałogowe Statki Powietrzne):
  - Wykorzystanie dronów OSP do mapowania stref zniszczeń i poszukiwania osób zaginionych w ramach działań OC.
  - Praktyczna analiza obrazu z kamer termowizyjnych w celu identyfikacji ognisk pożarów po wielkoskalowych incydentach.
  - Zarządzanie zasobami w systemach cyfrowych:
  - Obsługa ogólnopolskiego systemu ewidencji zasobów ochrony ludności (wprowadzanie danych o dostępności agregatów, pomp i miejsc noclegowych w czasie rzeczywistym).
  - Wykorzystanie aplikacji mobilnych do komunikacji z „Ratownikami Obywatelskimi” (przeszkolonymi mieszkańcami wspierającymi OSP).
  - Tworzenie Autonomicznych Punktów Wsparcia (APW):
  - Warsztat: Jak w 30 minut przekształcić remizę OSP w samowystarczalny punkt pomocy z niezależnym zasilaniem (OZE/agregaty), łącznością satelitarną (np. Starlink) i dostępem do wody pitnej.
- 7. Psychologia kryzysowa i komunikacja społeczna:**
- Techniki opanowywania paniki w tłumie podczas ogłaszania alarmów o zagrożeniu CBRN lub militarnym.
  - Praktyczne ćwiczenie: Prowadzenie briefingu dla mieszkańców gminy – jak przekazać trudne informacje, nie budując poczucia beznadziei.
- 8. Gra decyzyjna – „Blackout Gminny:**
- Scenariuszowa symulacja braku energii, łączności komórkowej i wody przez 72 godziny. Strażacy muszą priorytetyzować działania, dbając jednocześnie o własne bezpieczeństwo
- 9. Podmiot ochrony ludności w systemie ochrony ludności i obrony cywilnej – rola, funkcje, zadania i sposoby ich realizacji.**
- 10. Funkcjonowanie podmiotu ochrony ludności w stanach nadzwyczajnych oraz w czasie wojny;**
- 11. Przygotowanie i planowanie w ochronie ludności i obronie cywilnej, w tym planowanie ciągłości działania**
- 12. Współpraca, wsparcie i współdziałanie w ochronie ludności i obronie cywilnej**
- 13. Wykrywanie zagrożeń, powiadamianie, ostrzeganie i alarmowanie. Komunikacja kryzysowa i komunikacja ryzyka.**

14. Działania pomocowe w warunkach obrony cywilnej.
15. Pierwsza pomoc przedmedyczna.
16. Ewakuacja oraz środki indywidualnej i zbiorowej ochrony.

#### **ADRESACI:**

**Adresatami szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej w 2026 roku są przede wszystkim członkinie i członkowie Ochotniczych Straży Pożarnych. Kadra dowódcza OSP, ratownicy OSP, lokalni liderzy i koordynatorzy ds. ochrony ludności, Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze.** W 2026 roku OSP pełni rolę głównego filaru ochrony ludności na poziomie lokalnym. Szkolenie adresowane jest więc do każdego strażaka, który w razie kryzysu staje się funkcjonariuszem ochrony cywilnej, odpowiedzialnym za bezpieczeństwo sąsiadów i mienia w swojej małej ojczyźnie..

#### **PROWADZĄCY:**

wieloletni pracownik służby BHP w Wydziale BHP i profilaktyki zdrowotnej w KG PSP, posiadający 15-letnie doświadczenie w służbie BHP, wykładowca tematyki BHP, absolwent Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego w Kielcach na kierunku pedagogika wychowania obronnego z wychowaniem fizycznym, propagator zdrowego stylu życia, na co dzień zajmuje się profilaktyką nowotworową wśród strażaków.

### Ochotnicze Straże Pożarne w systemie ochrony ludności 2026 – zadania, bezpieczeństwo i nowe technologie szkolenia



**3-4 marca 2026 r. Szkolenie w godzinach 10:00-16:00**



stacjonarnie

**MIEJSCE:** BusinessRoom Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne; ul. Chałubińskiego 8; 00-613 Warszawa.

**Cena 1199,00 zł netto PLN. W przypadku zgłoszenia do 17 lutego cena wynosi 1099,00 PLN netto.**

**Cena obejmuje:** Udział w profesjonalnym szkoleniu w wskazanej sali szkoleniowej która spełnia wszystkie wymogi w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa sanitarnego, materiały szkoleniowe w wersji papierowej, certyfikat ukończenia szkolenia, możliwość konsultacji z trenerem, przerwy kawowe i lunch.

- Materiały szkoleniowe w formie papierowej**
- Certyfikat uczestnictwa**
- Przerwę kawową i lunch**
- Doskonała lokalizacja w centrum Warszawy**
- Możliwość konsultacji z wykładowcą po szkoleniu**
- Wymianę doświadczeń z innymi uczestnikami szkolenia face to face**

**DANE DO  
KONTAKTU:**

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego, Centrum Mazowsze  
ul. Jelinka 6, 01-646 Warszawa  
tel. 732 983 894  
[szkolenia@frdl.org.pl](mailto:szkolenia@frdl.org.pl)

**Nazwa i adres nabywcy  
(dane do faktury)**

**Nazwa i adres odbiorcy**

**NIP**

**Telefon**

1. **Imię i nazwisko uczestnika,**  
stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

2. **Imię i nazwisko uczestnika,**  
stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe)

TAK  NIE

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń FRDL zamieszczonym na stronie Organizatora [www.frdl.mazowsze.pl](http://www.frdl.mazowsze.pl) oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

**Zgłoszenia prosimy przesyłać do 24 lutego 2026 r. na [szkolenia@frdl.pl](mailto:szkolenia@frdl.pl)**

**UWAGA** Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. Płatność należy uregulować przelewem na podstawie wystawionej i przesłanej FV.

**Podpis osoby upoważnionej** \_\_\_\_\_